

Cum și pentru ce ne rugăm? Schița

Scop: Să înțelegem cum și pentru ce să ne rugăm.

Obiective:

1. Integrarea în programul nostru zilnic a obiceiului de a ne ruga
2. Distribuirea echilibrată a motivelor de rugăciune prioritare în zilele săptămânii
3. Cultivarea creativă a diferitelor forme de rugăciune

Introducere

- Ce vom face azi?
 - Mai degraba o experienta decat participarea la un program!

Recapitulare

- **Ce este rugaciunea?**
 - Răspunsul omului la inițiativa lui Dumnezeu!
 - Rugaciunea este un proces transformator!
 - Rugăciunea este o disciplină care se învață!
 - Rugăciunea este expresia devotamentului pentru sfințirea Lui Dumnezeu și instaurarea Împărăției Lui
 - Rugăciunea este expresia verbală a dependenței noastre de Dumnezeu pentru împlinirea nevoilor zilnice de hrană, iertare și izbăvire de cel rău
- **De ce ne rugam?**
 - Deoarece avem o relație personală cu Dumnezeu. Suntem fiii Lui și supușii Lui
 - Deoarece este voia lui Dumnezeu
 - Deoarece este parte din tradiția iudeo-creștină
 - Deoarece depindem de Dumnezeu în toate domeniile vieții și lucrării și pentru că El ne promite răspunsul
- Azi - cum ne rugam?

Cum ne rugam?

- **Cat de mult ne rugam? Cand ne rugam?**
 - zilnic, diferite momente ale zilei, noaptea, neincetat
 - In functie de etapa vietii de credinta in care ne aflam.
 - Cum se roaga copiii?
 - Cum se roaga adultii?

- Nicidecum din timpul serviciului cand seful se asteapta de la noi sa facem ce avem de facut si noi ne facem devotionalul sau timpul de rugaciune!

- **Unde ne rugam?**
 - *In privat; cand sunt singur*
 - Cand merg pe strada singur, in masina, in camera mea la/in birou!
 - *comunitate - public,*
 - Grupuri de rugaciune, BIC, Plenuri, conferinte, alte intalniri
 - Rugaciunea publica la fel de importanta ca si cea privata. Aici cred ca mai avem ce imbunatatii la VOX!

- **Cum? Forme!**
 - Pozitia corpului
 - picioare (stând sau mergând), așezat, genunchi, proșternere,
 - Tipuri de rugaciuni
 - voce tare (unul sau mai mulți), voce șoptită, gând, scrisă

Continutul rugaciunilor noastre!

PREMISA - Condiții premergătoare rugăciunii: credință si incredere in promisiunile Lui, pocăință

- **Tipuri de rugaciune - clasificate dupa continutul lor.**
 - ***Lauda/adorare la adresa lui Dumnezeu***

Atunci Moise și copiii lui Israel au cântat Domnului cântarea aceasta. Ei au zis: „Voi cânta Domnului, căci Și-a arătat slava: a năpustit în mare pe cal și pe călăreț. Domnul este tăria mea și temeiul cântărilor mele de laudă: El m-a scăpat. El este Dumnezeul meu: pe El Îl voi lăuda; El este Dumnezeul tatălui meu: pe El Îl voi preamări. Domnul este un războinic viteaz: numele Lui este Domnul. El a aruncat în mare carele lui faraon și oastea lui; luptătorii lui aleși au fost înghițiți în Marea Roșie. I-au acoperit valurile și s-au coborât în fundul apelor, ca o piatră. Dreapta Ta, Doamne, și-a făcut vestită tăria; mâna Ta cea dreaptă, Doamne, a zdrobit pe vrăjmași. Prin mărimea măreției Tale, Tu trănțești la pământ pe vrăjmașii Tăi; Îți dezlănțui mânia, și ea-i mistuie ca pe o trestie. (Exodul 15:1-7)

- ***Cainta - iertare***

Ai milă de mine, Dumnezeule, în bunătatea Ta! După îndurarea Ta cea mare, șterge fărădelegile mele! Spală-mă cu desăvârșire de nelegiuirea mea și curăță-mă de păcatul meu! Căci îmi cunosc bine fărădelegile, și păcatul meu stă necurmat înaintea mea. Împotriva Ta, numai împotriva Ta, am păcătuit și am făcut ce este rău înaintea Ta; așa că vei fi drept în hotărârea Ta și fără vină în judecata Ta. (Psalmi 51:1-4)

- **Mulumire**

Binecuvântează, suflete, pe Domnul, și tot ce este în mine să binecuvânteze Numele Lui cel sfânt! Binecuvântează, suflete, pe Domnul și nu uita niciuna din binefacerile Lui! El îți iartă toate fărădelegile tale, El îți vindecă toate bolile tale; El îți izbăvește viața din groapă, El te încununează cu bunătate și îndurare; El îți satură de bunătăți bătrânețea și te face să întinerești iarăși ca vulturul. (Psalmi 103:1-5)

- **Mijlocire**

Moise s-a rugat Domnului Dumnezeuului său și a zis: „Pentru ce să se aprindă, Doamne, mânia Ta împotriva poporului Tău, pe care l-ai scos din țara Egiptului cu mare putere și cu mână tare? Pentru ce să zică egiptenii: „Spre nenorocirea lor i-a scos, ca să-i omoare prin munți și ca să-i șteargă de pe fața pământului”?
Întoarce-Te din iuțea mâniai Tale și lasă-Te de răul acesta pe care vrei să-l faci poporului Tău. Adu-Ți aminte de Avraam, de Isaac și de Israel, robii Tăi, căroră le-ai spus, jurându-Te pe Tine însuși: „Voi înmulți sămânța voastră ca stelele cerului, voi da urmașilor voștri toată țara aceasta, de care am vorbit, și ei o vor stăpâni în veac.”
Și Domnul S-a lăsat de răul pe care spusese că vrea să-l facă poporului Său. (Exodul 32:11-14)

- **Cereri**

laebeț era mai cu vază decât frații săi; mama sa i-a pus numele laebeț zicând: „Pentru că l-am născut cu durere.” laebeț a chemat pe Dumnezeul lui Israel și a zis: „Dacă mă vei binecuvânta și-mi vei întinde hotarele, dacă mâna Ta va fi cu mine și dacă mă vei feri de nenorocire, așa încât să nu fiu în suferință!...” Și Dumnezeu i-a dat ce ceruse. (1 Cronici 4:9-10)

Proportii si prioritati in rugaciune

- **Renumele Lui, lucrarea Lui, voia Lui**
- **Nevoile noastre/Nevoile altora**
- **Cei pierduți/ lucrători**

Când a văzut gloatele, l s-a făcut milă de ele, pentru că erau necăjite și risipite ca niște oi care n-au păstor. Atunci a zis ucenicilor Săi: „Mare este secerișul, dar puțini sunt lucrătorii! Rugați, dar, pe Domnul secerișului să scoată lucrători la secerișul Lui.” (Matei 9:36-38)

- **Autorități; poporul**

Vă îndemn, dar, înainte de toate, să faceți rugăciuni, cereri, mijlociri, mulțumiri pentru toți oamenii, pentru împărați și pentru toți cei ce sunt înălțați în dregătorii, ca să putem duce astfel o viață pașnică și liniștită, cu toată evlavia și cu toată cinstea. (1 Timotei 2:1-2)

- **Toate lucrurile**

Nu vă îngrijorați de nimic; ci, în orice lucru, aduceți cererile voastre la cunoștința lui Dumnezeu, prin rugăciuni și cereri, cu mulțumiri. Și pacea lui Dumnezeu, care întrece orice pricepere, vă va păzi inimile și gândurile în Cristos Isus. (Filipeni 4:6-7)

Reflectare personala! Haideti sa na gandim la ultimul timp de rugaciune pe care l-am avut!

- Ce a predominat in rugaciunea mea?
- Daca era ziua de cereri, cum a aratat ultima mea saptamana?

Instrumente ce ne pot ajuta!

- Stabilirea unui interval orar!
- Conceperea unui program! - vezi materialul lui Adrian Totan, VD Familii.
- Aplicatii - PC, Telefon - ECHO
- Dare de seama!

Marturii

- Sora Anisoara
- Cami Oprean
 - Cat de des va rugati?
 - Cum arata programul vostru de rugaciune dpdv al continutului?
 - Cum ati ajuns sa va rugati asa cum o faceti azi?
 - Sfaturi si sugestii pentru noi?

Rugaciune

- Lista cu motive personale de multumire - pe telefon
- Mijlocim impreuna pentru o cauza!
 - In grup mic!

Inchinare

- Lista cu atributele lui Dumnezeu - Adorare

1. *Dumnezeu este duh (spirit)!*

2. *Dumnezeu cunoaste, simte si are vointa proprie.*

3. *Dumnezeu nu este determinat de nimic exterior in gindire!*

4. *Dumnezeu nu se schimba!*
5. *Dumnezeu este unic, conform Scripturii!*
6. *Dumnezeu este perfect si desavarsit!*
7. *Dumnezeu este dragostea!*
8. *Dumnezeu este Sfint!*
9. *Dumnezeu este vesnic!*
10. *Dumnezeu este omniprezent!*
11. *Dumnezeu este atotstiutor!*
12. *Dumnezeu este omnipotent/atotputernic!*
13. *Dumnezeu este credincios in vorba si in fapta.*
14. *Dumnezeu este neprihanit/moral desavarsit!*
15. *Dumnezeu este drept!*

Resurse:

<https://teologhisire.wordpress.com/2013/02/12/atributele-lui-dumnezeu/>

Aplicatie telefon - Echo - Playstore si Apple

Tabelul lui Adi.

Sa nu uitam - rugaciunea este o disciplina care se invata!