

Cresterea Roadei BUCURIEI

(Lectie cu jocuri, prima parte – scolari / prescolari – 04 mar 2018)

Verset: “Voi face din Tine bucuria si veselia mea, voi canta Numele Tau, Dumnezeule!” - *Psalmul 9:2*

Adevar central: Doar Dumnezeu poate pune in inimile noastre bucuria adevarata!

Obiective:

- Bucuria este o alegere personala. Copiii invata sa o aleaga in fiecare zi!
- Doar stand aproape de Dumnezeu, putem fi bucurosi cu adevarat.

Tinand cont ca in aceasta duminica vom avea si repetitiile pentru Programul de Craciun din 19 decembrie, lectia despre Bucurie o vom imparti in doua. Aceasta parte contine doar jocuri si crafturi.

Alegeti jocurile pe care le considerati potrivite in functie de fiecare grupa de copii si de timpul disponibil.

1. GUSTARE CU BUCURIE

Aranjati copiii in cerc la putina distanta unul fata de celalalt. In mijlocul lor asezati o farfurie cu feliute de portocale (sau jeleuri, patratele de ciocolata, orice altceva care le place foarte mult). Spuneti-le sa alerge in cerc in timp ce numarati. Cand ajungeti la 10 va opriti brusc, iar ei trebuie sa fuga inspre farfurie si sa ia gustarea, apoi tot in viteza revin la locurile lor. Nu ii lasati sa le manance pana nu ajung inapoi in cerc. Rugati-i sa priveasca gustarea si sa isi imagineze cat este de buna. Apoi numarati pana la 3 si dati-le voie sa manance.

- Ce v-a placut cel mai mult? Jocul, ceea ce ati mancat, zambetele? Ati asteptat cu nerabdare sa gustati ceea ce tineati in mana?
- Ce sentiment ati avut in tot acest timp? **Bucurie**? Astazi vom avea o dimineata plina de bucurie. Ne vom juca si vom crea ceva frumos care sa ne aminteasca faptul ca putem alege zilnic sa fim bucurosi!

2. TELEFONUL FERICIRII

- Care sunt cateva modalitati de a ne manifesta bucuria? Lasati-i sa spuna fiecare cate ceva. Cantand, dansand, chiuind, zambind, razand din tot sufletul, impartasind cu altii motivul nostru de bucurie.

Acum sa umplem camera de bucurie!

Ne asezam pe un rand in sir indian. Daca sunt prea multi, ii asezati pe doua randuri diferite.

Ultimul copil de pe rand il bate pe umar pe cel din fata lui si il intoarce cu fata catre el. Apoi mimeaza un gest fericit (un zambet, un gest cu mana, o miscare a capului, a picioarelor). Copilul caruia i s-a aratat gestul il bate pe umar pe urmatorul, acesta intorcandu-se cu fata inspre el. Repeta cat mai fidel gestul fericit care i s-a aratat. Jocul continua pana se ajunge la ultimul. Ultimul caruia i s-a aratat gestul, trebuie sa il redea catre copilul care a inceput jocul. Acesta decide daca s-a pastrat gestul fericirii pana la final. Jocul se repeta pana ce fiecare copil a initiat cate un gest al fericirii.

Fericirea este foarte contagioasa!!! Incercati sa zambiti cuiva pe strada sau in parc sau pe holul scolii. De cele mai multe ori vi se va zambi inapoi.

3. JOCUL ESCHIMOSILOR - MUK

Se spune ca acest joc este jucat de catre copiii eschimosilor cu mare placere.

Toti copiii se vor aseza in cerc pe jos sau in picioare. Cel mai micut dintre ei intra in mijloc. Acesta arata cu degetul inspre cineva din cerc si spune "Muk" si ramane nemiscat si foarte serios. Muk inseamna "liniste totala". Se face liniste! Copilul aratat cu degetul trebuie sa se strambe si sa incerce tot posibilul pentru a-l determina pe cel din interior sa rada. Are 10 secunde la dispozitie; daca nu reuseste, copilul din dreapta lui ii preia rolul. Cel care a reusit sa ii provoace rasul celui din mijloc, intra el in cerc si spune "Muk" catre altcineva.

4. VERSET

"Voi face din Tine bucuria si veselia mea, voi canta Numele tau, Dumnezeule!" - Psalmul 9:2

Repetati versetul in timp ce zambiti. Nu aveti voie sa atingeti buzele una de cealalta!!!

La un moment dat in Psalmi, David a spus. "Tu imi dai mai multa bucurie in inima mea decat au ei cand li se inmulteste rodul graului si al mustului. Eu ma culc si adorm in pace caci numai Tu, Doamne, imi dai liniste deplina in locuinta mea." David era un om care a inteles ca bucuria adevarata nu depinde de lucrurile din lume, ci de atitudinea noastra fata de Dumnezeu. Cu cat vorbim mai mult cu Dumnezeu si ascultam de sfaturile Lui, cu atat mai usor ne este sa fim bucurosi. Haideti sa alegem in fiecare dimineata sa avem o zi plina de bucurie. Treziti-va cu zambetul pe buze si bucurati-va de cele mai marunte intamplari si cele mai mici lucruri: frumusetea culorilor de toamna, activitatile care va plac la scoala / gradi, imbratisarea parintilor, jocul cu prietenii.

- Ce va aduce voua bucurie? Povestiti cum arata o zi fericita din viata voastra!

5. BRATARA BUCURIEI:

Luati cate 3 fire de ata pentru fiecare copil. Faceti-le un nod la capat lasand o margine de 2 cm. Impletiti firele de 7-8 ori apoi adaugati o margine pe firul din mijloc. Din nou impletiti de 7-8 ori, apoi mai adaugati inca o margine. Continuati asa; la final faceti nod, legati capetele si taiati surplusul de ata.

Iata Bratara personala a bucuriei! Purtati-o, iar cand sunteti tristi, priviti-o! Repetati versetul invatat si amintiti-va ca Isus este de partea voastra si va ofera intotdeauna bucurie in suflet atunci cand ii cereti.

Nu uitati sa radeti zilnic!!! De cel putin 10 ori ori pe zi! Oamenii au descoperit ceva ce era deja scris de mult in Biblie. Rasul din inima ajuta un corp bolnav sa isi revina mult mai repede si intareste sanatatea noastra fizica, imunitatea.

Iata ce se spune in Biblie:

"O inimă veselă înseninează fața, dar, când inima este tristă, duhul este mâhnit". – Proverbe 15: 13

"O inimă vesela este un bun leac, dar un duh mahnit usuca oasele!" – Prov. 17:22

6. CANTECUL VESELIEI - "Daca vesel se traieste!"

Dacă vesel se trăiește, bate așa (inventati o miscare)

Dacă vesel se trăiește, bate așa

*Dacă vesel se trăiește, unul altuia zâmbeste
Dacă vesel se trăiește, bate așa.*

*Dacă vesel se trăiește, fă așa (inventati o miscare)
Dacă vesel se trăiește, fă așa
Dacă vesel se trăiește, unul altuia zâmbeste
Dacă vesel se trăiește, fă așa.*

*Dacă vesel se trăiește, bine e
Dacă vesel se trăiește, bine e
Dacă vesel se trăiește, unul altuia zâmbeste
Dacă vesel se trăiește, bine e.*

Toti copiii se aseaza in linie unul langa celalalt. Vine pe rand cate unul in fata si inventeaza un gest de veselie pentru acest cantec. Ceilalti copii il imita in timp ce canta.

- Ce alte cantecele despre bucurie si veselie cunoasteti?

7. POEZIE ptr. PRESCOLARI

Cand te scoli de dimineata
Pune-ti zambetul pe fata!
Nu fi trist si suparat
Caci Isus te-a infiat!
Copilasule zambeste,
Isus te iubeste!
(Puteti inlocui cuvantul "copilasule" cu numele fiecarui copil)

Acum repetati poezia pe diferite voci: groasa, subtire, pitigaiata, in soapta.

8. CONCURS DE RAS.

Cine rade cel mai cu pofta?
Le puteti face o poza pentru grupul de facebook "Copilasi Vox Domini".
Daca mai cunoasteti parinti care inca nu sunt in acest grup, ii puteti invita!

Toata lumea primeste la final cate un abtibild pe piept!

Multa distractie si bucurie sa aveti!!! ☺