

# CREȘTINUL ÎMPĂCIUITOR

## 4. Eliberează-te de păcat!

Conflictul oferă oportunități pentru dezvoltarea personală. Unul dintre domeniile în care ne putem maturiza este recunoașterea contribuției personale la conflict. Aceasta, alături de mărturisirea aportului personal la problemă creează premisele trăirii în libertate și pace cu ceilalți oameni. Vom descoperi și învăța elementele esențiale ale unei mărturisiri autentice, sincere și eficiente care să ducă la reconciliere veritabilă și durabilă.

### Verset de memorat

Cine își ascunde fărădelegile, nu propășește, dar cine le mărturisește și se lasă de ele, capătă îndurare. (**Proverbe 28:13**)

### Principiul cheie

Mărturisirea aduce libertate și facilitează împăcarea.

1. Cele 7 elemente ale mărturisirii
  - a. Vorbește cu toți cei implicați
  - b. Evită “poate”, “dar” și “dacă”
  - c. Recunoaște fapte concrete, fii specific.
    - i. Dorințe păcătoase/idoli
    - ii. Cuvinte păcătoase
    - iii. Acțiuni păcătoase.
  - d. Exprimă părere de rău sinceră pentru modul în care i-ai afectat pe alții.
  - e. Acceptă consecințele.
  - f. Schimbă-ți comportamentul
  - g. Cere-ți iertare și oferă timp pentru ca aceasta să-ți fie oferită.

Domnul să-ți fie desfătarea, și El îți va da tot ce-ți dorește inima. (**Psalmul 37:4**)

1. De ce ne este așa de greu deseori să ne recunoaștem greșelile? Care sunt câteva din modalitățile pe care le folosim pentru a minimaliza sau evita mărturisirea păcatului nostru?

2. Care pas din mărturisire este cel mai greu să-l pun în practică sincer și în detaliu? De ce?

3. Cum poate meditația asupra harului și iertării oferite de Dumnezeu să te ajute în mărturisirea păcatului tau cu mai multă ușurință și promptitudine?

4. Descrie cea mai încurajatoare și eficientă mărturisire pe care ai primit-o, făcut-o sau auzit-o. Ce a făcut-o așa de remarcabilă?